

テーマ

第1部

「生活習慣病を知ろう！！

高血圧のお話」

講師 循環器科部長 森川 雅



第2部

今からとりくもう！！ 食事療法のコツ

～今日の晩ごはん、何にする？～

講師 管理栄養士 中田 有紀子



受講料・申込

不要

第4回志賀健康いきいき祭り内にて開催します。

平成28年 11月12日(土) 10:30～12:00

場所 大津市和邇文化センター

(JR 和邇駅より徒歩5分 駐車場有)

※講師の都合上、変更することがありますので、ご了承願います。

※日程の変更等は病院ホームページ上でご案内いたします。

お問合せ TEL：077-594-8777

E-mail：soumu@otsu-shiga.jrc.or.jp

志賀日赤の

健康教室